

教員プレリワークプログラム

出かける場所が欲しい…

自分の回復度合いは？

療養中の人と話してみたい

- ◆ 精神疾患により休業中の教員の方をサポートします。
- ◆ 休業中の方々と語り合い、休業している罪悪感や孤独感を和らげることを目的としています。
- ◆ 当院スタッフと共に、休業中の過ごし方や今後について考えます。
 - ※ プライバシーは守られます

対象となる方

- ・兵庫県(神戸市をのぞく)の公立学校教員で、精神疾患にて休業中の方。

プログラム実施期間中に休業された方も、ご参加いただけます。

※ 今年度に初めて申し込み・参加される方を優先させていただく場合があります

実施日

平成 30 年
5 月 15 日(火) 5 月 29 日(火)
6 月 12 日(火) 6 月 26 日(火)
7 月 10 日(火)

隔週火曜日に実施します。
毎回 13:30 から 2~3 時間程度です。
1 回の参加でも、お申込みいただけます(参加回数自由)

実施場所

- 第 1~2 回 兵庫県民会館 7階 ばら (神戸市中央区下山手通 4-16-3)
- 第 3~5 回 加古川総合庁舎 (加古川市加古川町寺家天神木 97-1)

プログラム内容

- ・定員は 10 名程度を目安にしています。
- ・参加費用は不要です。公立学校共済組合から、交通費の9割が支給されます。

① 精神健康チェックの実施

今の心身の状態や、回復具合をチェックします。毎日の過ごし方や、休業していて気になることなど、必要に応じて、スタッフがミニレクチャーを行います。

② 語りあいの会

参加者同士で語り合い、悩みや思いを共有することで、休業による孤独感・罪悪感を和らげます。休業中の過ごし方やストレスとの付き合い方、今後について、一緒に考えます。

手続き方法

①	参加を希望される方は、 当院(下記連絡先)に直接 、または 学校長を通じて兵庫県教育委員会へ 、 いずれかの方法でお申し込み下さい。 当院へのお申込み時には、氏名・所属・連絡先・参加希望日をお知らせください。
②	事前申し込みをされた方に、当院より、プログラムのご案内をお送りします。 記載が必要な書類も同封しますので、可能な範囲で記載をお願いいたします。 直前に申し込まれた場合、当日会場で記入していただきます。
③	プログラム当日、 <u>当院よりお送りした書類</u> をご持参頂き、会場までお越しください。

※ 参加がご心配な方は、主治医の先生にご相談下さい。

お問い合わせ・お申込み

公立学校共済組合 近畿中央病院 メンタルヘルス ケア センター
〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚 3 丁目 1 番地
TEL : 072-781-3712(代)
職場復帰支援事業 担当 内線 244

「教員プレリワークプログラムについて」と電話交換手にお伝え下さい。
面接中の場合など、お電話が繋がらないことがあります。
その場合は、お手数ですがおかけ直し下さい。