



# きんぎ

## 今月の内容

- 1面** 地域市民との懇談会
- 2面** もっと知りたいがん診療
- 3面** チーム医療  
たなばたまつり
- 4面** 地域ねっとわーく

公立学校  
共済組合 **近畿中央病院**

発行：広報委員会  
病院長：有田 憲生

〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚3-1  
☎ (072) 781-3712 代表

2013年8月／第83号



看護部長  
藤井 四美恵

## 第60回 と地域の市民 の懇談会

当院は伊丹市と尼崎市との市境に立地するので、伊丹地区、尼崎地区近隣自治会の代表の方にお集まり頂き年に2回懇談会を開催しています。お世話役を車塚北自治会長様、車塚南自治会長様にお引き受け頂き、毎回、和やかな雰囲気の中、職員の紹介や当院のトピックスをご紹介します。

今回は、4月に就任しました有田病院長による「脳の病氣―脳卒中について―」と題した講演が行われました。当院では有田病院長の就任とあわせて脳神経外科を開設し、常勤医師3名体制の診療が開始しました。今後は神経内科とも連携して阪神北医療圏内（伊丹市、川西市、宝塚市、猪名川町、三田市）の脳疾患対応の充実に寄与出来ると思

います。  
講演では、脳の構造や脳の疾患全般について、さらに脳

卒中の症状や治療方法について、症例の動画データを用いて丁寧の説明が行われ、みなさん真剣な表情で聞き入っておられました。私たち職員もこれまで脳の分野については日常的にあまり触れることがなかった情報なので、最新の治療の様子を、地域市民の皆さんと一緒に勉強しました。

講演の後は恒例の「健康ストレッチ体操」です。日頃は人間ドックでみなさんの健康管理のお手伝いをしている保健師が担当しました。厚生労働省が出している健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）2013に「10（プラステン）で健康寿命を延ばしましょう」というテーマがあります。これはふたんから元氣にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中などになるリスクを下げることができるので「今より10分多く、毎日からだを動か

してみませんか。」という取り組みです。今回はこのテーマをご紹介します。

講演の間じつとしていた身体を、保健師の元氣な掛け声で徐々に動かすはじめます。初めての方は少し戸惑われている様でしたが、そこは普段から健康指導を行っている保健師の腕の見せ所です。どんな声掛けを行いながら、ご自宅でも気軽に出来る運動と一緒に体験してもらい、講演の時には少し堅苦しかった会場が、一気に生き生きとした雰囲気になりました。

当院では、医師や看護師だけでなくこうしたいろいろな職種が医療をサポートして「チーム医療」を実践しています。新たに開設しました脳神経外科と様々なスタッフによる取り組みで、今後とも地域に安心と安全な医療を提供出来るよう全職員力をあわせて取り組んでいきたいと思

います。  
また、当院は地域医療支援病院であり、地域がん診療連携拠点病院でもあります。今後、いろいろな情報をお届けしていきたいと思









地域医療  
ねつとわーく

当院では、地域の医療機関と、機能や役割を分担しながら、患者さまに継続した医療を提供しています。このコーナーでは、当院と連携している医療機関をご紹介します。

**青木医院**

院長：青木 英治

診療科 内科・消化器内科・胃腸内科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
午後診 16:00~19:00	○	○	○	-	○	-	-

住所 〒664-0027 兵庫県伊丹市池尻1-26

電話番号 072-781-0300



伊丹市池尻で開

**あらい内科医院**

院長：荒井 六郎

診療科 内科・呼吸器科・アレルギー科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
午前診 8:30~12:00	○	○	-	○	○	○	-
午後診 17:00~19:00	○	○	-	○	○	-	-

住所 〒661-0012 兵庫県尼崎市南塚口町1丁目12-23

電話番号 06-6421-3023

