

再休業防止・安定勤務をサポート

# 復職後支援講座

精神疾患による休業から復職され、概ね1年以内にある教職員の方を対象に、復職後の過ごし方や、再発・再休業を防止する働き方について考えていただけるセミナーです。  
現在の生活状況のチェックやストレス軽減のヒントを得る機会としてお役立てください。

日時	<b>教員の方</b> 第1回 4月28日(木) 第2回 5月26日(木) 第3回 6月9日(木) 第4回 7月7日(木) 第5回 7月21日(木)	<b>教員以外の方</b> 第1回 5月12日(木) 第2回 6月23日(木) 各回とも 14:00 ~ 16:30 (予定) ご希望の日程・回数ご参加いただけます。 ※ 定員を超える申し込みがあった場合はご希望に添えない場合があります。
	ワークとミニレクチャー、ミニ交流会を組み合わせた内容を実施します。	
内容	<b>教員の方</b> 第1回 新生活、いかがお過ごしですか？ 第2回 疲れがたまる時期 あなたのストレスサイン 第3回 みんなどうしてる？ 職場のモヤモヤ 第4回 季節の変わり目、どう過ごす？ 私の危険信号 第5回 いよいよ夏休み！ 私を支えてくれたもの	<b>教員以外の方</b> 第1回 新生活のふりかえり／あなたのストレスサイン 第2回 私の危険信号／これからに向けて
	公立学校共済組合 近畿中央病院 (伊丹市) 2階 リワークプレイス	
場所	新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、オンライン実施となる場合があります。 ※ オンライン会議システムZoomを使用	
スタッフ	当院 公認心理師・臨床心理士ほか	
対象者	公立学校共済組合大阪支部 組合員の方で 復職後概ね1年以内の教職員の方	
募集人数	各回 10名程度	
参加費	無料	
申し込み	当センターホームページの「参加申し込みフォーム」よりお申込みください。	
締め切り	各回のそれぞれ1週間前までにお申し込みください。	



## 大阪メンタルヘルス総合センター(OMC)

伊丹市車塚3-1  
公立学校共済組合 近畿中央病院 2F

お問い合わせは  
こちら

0120-556-879

月～金 9時～17時15分

