

復職後支援講座に 参加された方々の声

自分の心に閉じこめていた気持ちに共感してもらえたり、発散することができました。
新しい関わりがたくさんでき、心の支えになりました。

普段はなかなか他校・他職種の方と交流が難しいので、場所と時間を共有し意見を交換できたのは貴重な機会でした。

復職後の忙しい日々をこじ開けて、ここに来る意味は大きいと感じました。
自分の立ち位置、姿を外から見つめるいい機会となりました。たくさん気づきがありました。

復職者だけではなく、今元気に働いている人にも役立つ内容だと思いました。
また、同じ状況だからこそ話せる安心感もあって良い時間でした。



復職後支援講座に

参加された方々の声

参加した後、来る時のしんどさや悩みが軽減できて、
帰る足取りが軽くなり「明日なんとか、やっていこう」
と思えました。

復職して間もない時期は、思ったよりもエネルギーが必要
です。

この講座を受け、職場で頑張るエネルギーが出ました。

背中を押していただきました。

不安な事や悩み事を一人で抱え込まないで
ほしいです。

校種が違う方も含め、色々な人との交流も
とても良かったです。

同じ経験者と気持ちを共有できる貴重な時間を
過ごせました。

