ご自由に
お持ち帰り
ください

近畿中央病院広報誌

きんき

117
2022.01

- Hot Topics：人間ドッグ、受けてみませんか?
- スタッフ紹介：田畑看護補助者 / 目指せ!! ホノルルマラソン
- はしもと眼科クリニックを紹介します!

公立学校共済組合 近畿中央病院
〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚3-1
TEL 072－781－3712（代表）
URL https://www.kich.itami.hyogo.jp/
発行責任者／病院長 甲村 英二
発行／近畿中央病院 広報委員会
発行月／2022年01月 第117号

近中ねっとわーく

当院では、地域の医療機関と、機能や役割を分担しながら、患者さまに継続した医療を提供しています。
このコーナーでは、当院と連携している医療機関をご紹介しています。

はしもと眼科クリニック

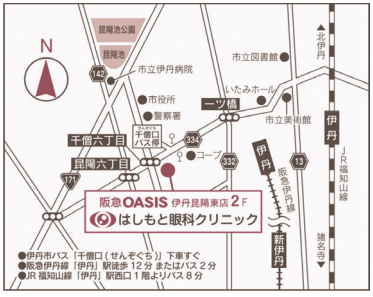
院長：橋本　夏子 先生

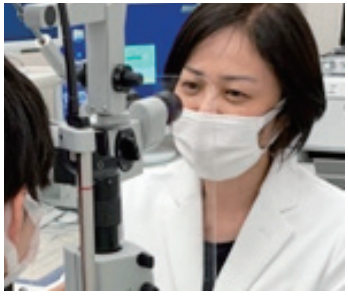
診療科　眼科

〒664-0886　兵庫県伊丹市昆陽東1丁目2番7号 阪急オアシス伊丹昆陽東2階　☎ 072-781-3400

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診　9：00～12：00	○	ー	○	○	○	○	ー
特殊予約　15：00～16：00	ー	ー	○	○	○	※	ー
午後診　16：00～18：30	○	ー	○	○	○	ー	ー

※土曜日の午後は13:30~15:30





2021年8月に阪急オアシス伊丹昆陽東店2階に開院しました。伊丹市役所や県や国の出先機関が立地する千僧エリア入口にあたる千僧口というバス停のすぐそばで、スーパーの広い駐車場が無料でご利用いただけます。近畿中央病院勤務時代は白内障手術、緑内障手術、一般眼科疾患や眼炎症を担当し、その後大手前病院で角膜疾患を新たな専門としてきました。当クリニックでは病院でおこなってきた外来診療（レーザーや注射も可能です）に加え、コンタクトレンズ診療やオルソケラトロジー等の自由診療もおこなっております。近中の先生方と連携させていただきながら、質の高い医療を地域のかかりつけ医として提供できるように努めて参りますので、どうぞお気軽にご相談ください。

近中スタッフ紹介

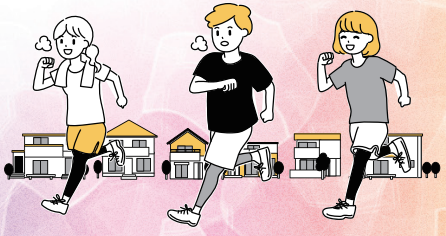
このコーナーでは、近中スタッフの
多彩な側面を紹介しています。

目指せ!!ホノルルマラソン

看護補助者　田畑　智美

私の趣味は走ることです。時間があれば音楽を聴きながら走っています。もともと体を動かすことが大好きで、学生時代の6年間は陸上部に所属していました。社会人になってからは友人と地元で開催されているフルマラソンに出場し、走ることの楽しさがいっそう増して、今ではマラソン大会に参加することが毎年恒例の行事になっています。誰かと競うでもなく、沿道の方々からの声援と壮大な景色を楽しみながら走れて、また地域別で完走したらもらえる参加品があるのも魅力的です。名古屋で開催されている、ウィメンズマラソンの大会では完走するとティファニーのネックレスがもらえるんですよ！！いつか参加してみたいです。でも、私の大きな夢は、ホノルルマラソンに出場することです。そのためにも、日頃の体力づくりや気分転換のために走ることはやめられません。コロナ禍になる前は、ランナーズチームのメンバーと夜景を見ながら走ったり、また酒蔵巡りでお酒を飲みながら走ったり、楽しいイベントもたくさんありました。今ではコロナ禍で大会やイベントが軒並み中止になり少し寂しいです。

今年こそは外に出て思いっきり羽を伸ばせるような年であってほしいです。皆さんも、コロナ禍でいろいろ我慢してきた分、外に出て少しでも体を動かして良い汗かいて、心と体をリフレッシュしていきましょう。



人間

人間ドックで何がわかる?

近年、「予防医学」が注目されています。「予防医学」とは「病気にかからないように予防する」という考え方です。病気にかかってから治すのではなく、病気になりにくい体づくりを推進して健康を維持することを目的としています。会社に勤めている方は年に1回定期健康診断が義務付けられており、また主婦や自営業の方は自治体等保険者が主催する健康診査を受けることができます。しかし、これらの健診は内容が限られているため、体全体をチェックするには限界があります。

人間ドックでは詳しい検査を多項目にわたり行い、多くの病気の早期発見につながります。また健診で異常がない方も、人間ドックで異常が見つかることがあります。糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病はかなり進行しないと自覚症状がなく、がんも何年もかかって進行するケースが多いです。体の異常を早く発見し、早期に治療を始めれば治癒することもできます。これまで受けたことがない方もぜひ人間ドックを受診してください。

人間ドックの由来

人間ドックは1954年(昭和29年)に東京の病院でスタートし、その後全国の病院や施設へと広まりました。諸説ありますが、『ドック』とは船を点検・修理するためのドック(dock)に由来するといわれています。船が長い航海のあと点検・修理のためにドックに入るように、定期的にご自身のエンジンやスクリューを点検する機会として人間ドックを利用してみてはいかがでしょうか。

間ドック、受けてみませんか

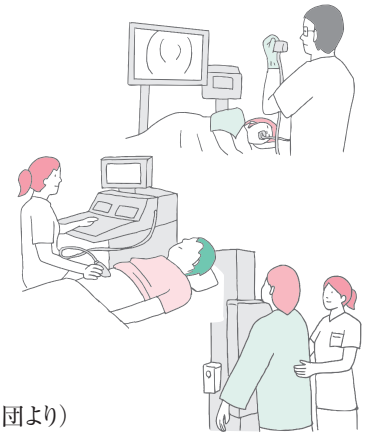
Withコロナと健診

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から健診やがん検診の受診を控えられる方が多いというデータがあります。健診やがん検診では自覚症状の現れにくい病気の発見もできる可能性があり、過度の受診控えはそれらの病気や健康上のリスクを高めてしまうおそれがあります。2017年の厚生労働省調査によると、『自覚症状がなかった患者が受診した理由』で最も多かったのが「健康診断で指摘されたから」(42.7%)でした。がんに関していえば、日本国内で毎年新たにがんと診断される方は約100万人いますが、がん患者のうち4～6人に1人が健診やがん検診などがきっかけで発見されています。

医療機関や健診施設等ではガイドラインに基づいて感染症対策に取り組んでいます。

病気の早期発見、生活習慣病の予防、健康維持のためにご自身の健康状態を知ることができるドック健診やがん検診をぜひ受診してください。

基礎疾患をお持ちの方や高齢の方など受診による感染リスクをご心配の方は、まずはかかりつけ医や受診される医療機関と相談してみてください。



最新がん統計

がんの統計2021(公益財団法人 がん研究振興財団より)

がん罹患率の順位(2020年推計値)

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
男 性	前立腺	胃	大腸	肺	肝臓
女 性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

がん死亡率の順位(2019年)

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
男 性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
女 性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房

か？

人間ドック棟

当院の人間ドックコース

忙しい日々を
お過ごしの方

一日人間ドック

医師の結果説明･保健師による保健指導が当日受けられます

重要なのに調べる機会が
少ないからこそ要チェック

脳ドック

脳専門医の結果説明が受けられます

年に1度は
しっかり調べたい方

一泊宿泊ドック

多様なオプションが選べ、スムーズに健診が受けられます

遠方からお越し、または
オプションを多数つけたい方

二泊宿泊ドック

余裕をもって健診をゆったりと受けることができます

･コースにオプション検査をつけることもできます。

･伊丹市がん検診については病院外来受付にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

お申し込みは当院へ直接のご来院、電話、またはホームページ内の仮予約申し込みフォームにて承ります。

来院でのお申し込み

2階、健康管理センターへ
お越しください。

お電話でのお申込み

公立学校共済組合
近畿中央病院 健康管理係
TEL.072-781-3712（代表）
平日（月～金）10：00～17：00

仮予約申し込みフォーム