

24 時間血圧検査

- ・24 時間 機械を装着し、一定時間毎に血圧を測定し記録します。
- ・普段の生活の中で、時間帯や状態による血圧の変動がわかります。



[検査方法]

- ・一方の腕にカフ(圧迫帯)を巻き、記録装置を携帯して一日過ごしていただきます。
- ・日中は30分毎、夜間は1時間毎に機械が自動で測定します。
- ・日記帳をお渡ししますので、測定時の状態を簡単に記録してください。

[検査時間]

- ・機械取り付け:15分程度
- ・記録時間:約24時間
- ・取り外し:翌日10分程度

[検査上の注意事項]

- ・検査中は入浴、シャワーはできません。それ以外はなるべく普段通りの生活をしてください。
- ・腕にカフを巻きますので、袖のゆったりとした服装でお越してください。