

グループセラピーのご案内

近畿中央病院では、臨床心理士によるグループセラピーを行っています。
公立学校共済組合員以外の方も、ご参加いただけます。

☆グループセラピーはこんな方にご参加いただけます

人間関係上の悩み 性格上の問題 親子・夫婦関係などの問題
職場のストレスや不適應感 心身症状を抱えている 自分をもっと見つめなおしたい
など

☆グループセラピーの目的

セラピーに参加して、言葉で気持ちを自由に表現することで、
自分についての理解が進み、生きやすくなることを目的としています。

☆日時、期間など

毎週水曜日、10時30分から12時(1回90分)です。
参加者は、3～8名の固定メンバーです(定員あり)。
毎週同じ時間に、同じ場所で、同じ参加者が参加します。
原則的には、年単位で継続参加していただいてこそ効果がありますが、
抱えておられる事柄によって、参加期間は異なります。

☆料金

1回あたり2,000円(自費、税別)です。

☆お問い合わせ

参加ご希望の方、詳細についてお尋ねになりたい方は、近畿中央病院 [心療内科外来](#)まで
お問い合わせください。(担当:井上)

近畿中央病院(大代表) 072(781)3712 内線244, 250
「グループセラピーについて」とおっしゃってください。

まずは事前面談させていただき、
ご参加いただけるかどうかについて
ご本人にお伝え致します。

