

新

シリーズ

「知っておきたい感染症」

感染症の話

近畿中央病院
小児科医長

と い よ う こ
戸井 洋子

感染症、と聞くと毎年流行するインフルエンザを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。しかし麻疹や風疹、水痘やおたふくかぜと聞くと、それは子供の時にかかるものだと思いませんか？いえいえ、今やこれらは10代後半～20代にもピークのある感染症に変わりつつあります。その理由のひとつは、子供の頃のワクチン接種で獲得した免疫（抗体）が、感染を予防できないレベルまで低下しているためです。それならワクチンよりもかかるほうがいいじゃないか、と思うかもしれませんが、自然感染でも年とともに抗体は低下します。また実際に感染した場合、非常に重篤な合併症や後遺症を残すこともあります。

そこで大きな合併症や後遺症を残す可能性のあるいくつかの感染症に関して少しお話してみようと思います。

風疹

日本では三日はしかとして知られ、飛沫や分泌物の直接接触で感染します。臨床症状からの診断は非常に難しく、小児では咽頭炎のみの症状や無症候性感染のことも多いですが、成人の場合は非常に重症になりやすく、麻疹に間違わ

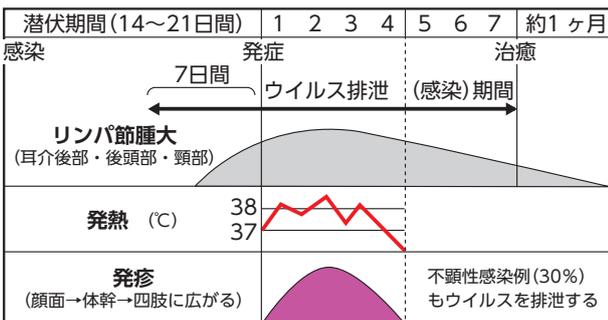


図1. 風疹の臨床経過

(大阪大学医学部附属病院 感染管理マニュアルより)

れることもあります。

風疹の合併症で最も重大なものは先天性風疹症候群です。2012～2013年にワクチン未接種者を中心に大流行が発生した際、妊娠中の女性も多数感染しました。その結果、先天性風疹症候群の出生が数多く報告されています。



図2. 皮疹

(大阪大学医学部附属病院 感染管理マニュアルより)

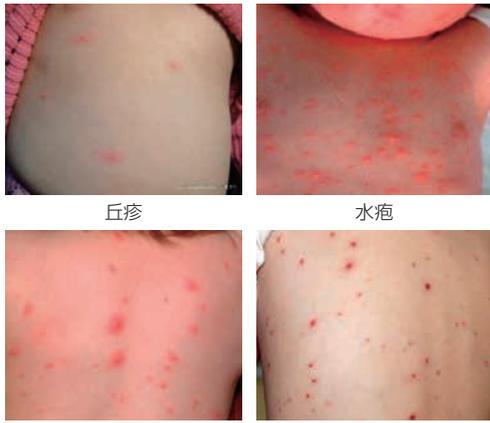
先天性風疹症候群

妊娠初期の妊婦が感染すると、たとえ妊婦自身は無症状あるいは軽微な症状であっても胎児への影響は重大なものがあります。妊娠10週までに感染した場合は90%、11-16週までの感染では10-20%の胎児に先天性風疹症候群（三大症状：心奇形、難聴、白内障）の発生や胎内死亡や流産など様々な影響が認められます。

妊娠中にはワクチン接種はできません。先天性風疹症候群を防ぐためにも子供が欲しいと考えた時に抗体の確認と低い場合は是非ワクチン接種をお勧めします。

水痘

水痘ってちょっと痒い水疱が出る病気、くらいの認識でしょうか。こちらも決して侮れない感染症です。ワクチン接種ができない1歳未満の子供が水痘を発症すると、通常高齢で発症することの多い帯状疱疹が幼児期に発症しやすくなります。また成人や妊婦の初感染例は重症化しやすく、脳炎や肺炎の合併も多く、アメリカでの水痘による死亡率は20歳以上で最も高く

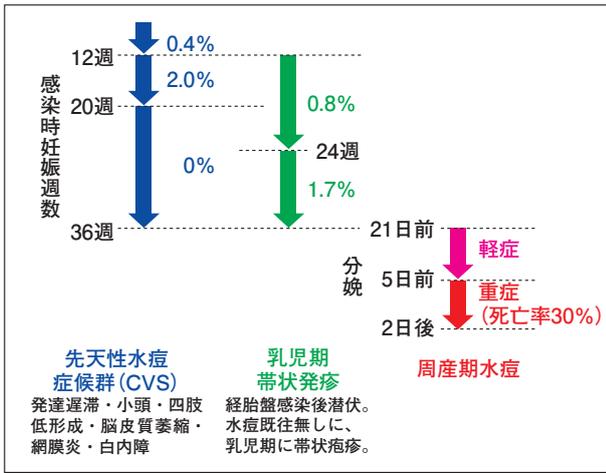


丘疹 水疱
混在した水痘疹 痂痂
[出典：インターネットサイトより]



出典：財団法人8020推進財団

成人がかかると男性では20～30%に精巣-睾丸炎、女性では5%に卵巣炎を合併し入院例も多数あります。しかし何より問題なのは、難聴です。発症は年齢や耳下腺腫脹の程度とは相関しません。高度な難聴が生涯続き、治療法はありません。罹患しない、取り返しのつかない後遺症を残さない、そのためにもワクチン接種は重要です。



[出典：インターネットサイトより]

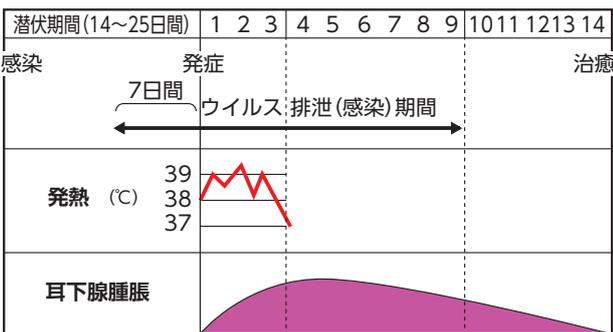
なっています。

妊婦が感染すると、流産や胎児、新生児に大きな障害や重篤な症状を来す可能性があります。

免疫不全患者やステロイド治療中の患者が感染した場合、出血しやすく、ウイルスが全身に広がり死に至ることがあります。水痘も決して軽い疾患ではありません。

流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ、ムンプス)

毎年子供たちの間で流行していますが、決して子供だけではありません。



不顕性感染例 (30~40%)
もウイルスを排泄する

(大阪大学医学部付属病院 感染管理マニュアルより)

百日咳

百日咳は子供の病気という認識がまだまだ強いようですが、実は15歳以上での感染者数が増加しています。しかし成人では症状が典型的ではないため長期間見逃され、結果感染源となり周囲に感染を拡大させます。最近では成人患者からワクチン接種前の乳児への感染が増えています。乳児が感染すると酷い咳き込みで呼吸困難や無呼吸を起こし死亡することもあります。成人でも微熱が続いたり、回復期を過ぎても治療が完結しない限り1年以上にわたり咽頭痛や倦怠感、頭のふらつきや微熱などの慢性症状が続く場合があります。酷い咳や微熱が長引いている場合は百日咳も考える必要があります。

小児では軽症でも、成人での感染は重症になりやすいこと、また自然感染により重篤な合併症や後遺症、胎児への重大な影響を残すことがあります。うつらない、うつさない、重篤な合併症や後遺症を起こさない為にも予防医学の重要性に是非目を向けて欲しいと思います。