

ご自由にお持ち帰りください

近畿中央病院広報誌

# きんき

113

2021.01

イメージキャラクター  
誕生しました！



詳しくは4面へ

- Hot Topics：視能訓練士って何？
- スタッフ紹介：ネットで趣味発見！?
- 院フォメーション：当院ホームページをリニューアルしました！
- 整形外科かわむらクリニックを紹介します！



公立学校共済組合 近畿中央病院  
〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚3-1

TEL 072-781-3712 (代表)  
URL <http://www.kich.itami.hyogo.jp/>

発行責任者／病院長 甲村 英二  
発行／近畿中央病院 広報委員会  
発行月／2021年1月 第113号



# 当院のホームページをリニューアルしました！

利用者の方がより使いやすく、  
当院の情報がたくさん伝わるサ  
イトを目指して制作しました。  
是非ご覧ください。



## ●スマートフォン・タブレットの閲覧に対応！

## ●ホームページより動画配信をします！

この度YouTube公式アカウントを開設しました。ホームページを通じて当院のイベント・講座・採用関連などを動画配信を予定しております。

## ●特設サイトも充実しました！

### 看護部特設サイト

看護師の教育、研修、採用情報、ブログなどを掲載しています。

### 臨床研修医・専攻医特設サイト

臨床研修医・専攻医向けの採用に関する情報を詳しく掲載しています。

### 産婦人科特設サイト

産科・婦人科・不妊治療について詳しい情報を掲載しています。



## ●当院公式イメージキャラクターが誕生しました！

ホームページリニューアルを期に、当院のイメージキャラクターが誕生しました。名前は「きんちゅう」と「ぎんちゅう」といいます。当院は「近中」と略されることが多いため、金色のねずみといつも一緒にいる銀色のねずみが生まれました。「金」は運気を豊かにし、「銀」は心の豊かさを引き出すと言われていています。来院する人、働く人が明るくなれるような存在になればと思います。



# 視能訓練士って何？

## 視能訓練士とは

Certified Orthoptist（略称：OCまたはORT）は小児の弱視や斜視の視能矯正や視機能の検査をおこなう国家資格を持つ専門技術職として日本では1971年に誕生しました。

生活をする上での必要な情報の80%は眼から入ってきます。視能訓練士は、眼科領域における医療従事者として、乳幼児からご高齢の方まで世代を超えて皆様の大切な目の健康を守るお手伝いをしています。また、病院やクリニック以外でも人間ドック、3歳児健診や低視力者のリハビリ指導など様々な場所で勤務しています。



## Q&A 患者さまからよくある質問

### Q. 眼科は検査が多く、予約時間に診察に呼ばれない

A. 検査させていただいているデータは医師が診察に必要と判断したものです。検査結果によって病状を確認・把握し治療に役立てております。また、眼科の予約時間は検査呼び出し時間となっております。

### Q. 今日の検査結果はどうですか？

A. 検査結果の値はお伝えさせていただいております。データの解釈については医師にご確認ください。

### Q. 毎回の散瞳検査は必要ですか？

A. 医師が眼底の状態を詳しく診察するには必要な点眼となります。散瞳すると半日程度は羞明感・見づらさが続きますのでお車での来院はご遠慮いただきますようお願いいたします。



## 1. 眼科一般検査

視能訓練士は、視力・眼圧・屈折・視野・眼底写真など幅広い眼科検査を担当しています。各種検査によって得られる様々な情報で質の高い診療が可能になります。また、眼鏡やコンタクトレンズの検査も行っています。



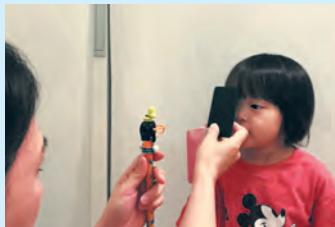
👁️ 眼底画像検査の様子

## 2. 視能訓練

遠視や乱視などによって視力の発達が遅れ、眼鏡を装用しても視力が0.8に満たない弱視の子供さんや、片目の視線がずれることで両眼視が障害される斜視に対して視機能向上のための訓練を行います。



👁️ 視力検査の様子



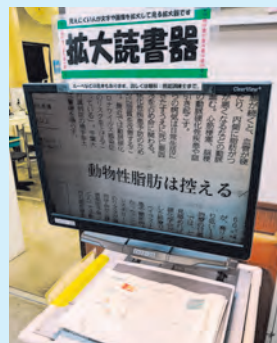
👁️ 斜視検査の様子

## 3. ロービジョンケア

小児の先天異常や成人の眼の疾患、事故による眼外傷などによって十分な視力が得られなかったり、視野が狭くなり日常生活を不自由に感じておられる「ロービジョン」の方には、一人一人の見え方にあった補助具の選定や視機能の活用を支援します。また日常生活の工夫や地域の福祉、就労や生活などのリハビリテーションの情報提供を行います。



👁️ 「遮光眼鏡」紫外線をカットし眩しさを軽減する医療用眼鏡



👁️ 本や新聞をモニターに大きく映し出す拡大読書器

## 4. 健診（検診）業務

3歳児眼科健診や生活習慣眼科検診をすることで眼疾患の早期発見、早期治療ができます。視能訓練士は健診（検診）業務でも活躍しています。

私たちは、これからも患者様のQOV（視力の質）を高め、QOL（生活の質）の向上に貢献できますよう、日々の研鑽や技術の向上に努めてまいります。



## 近中スタッフ紹介

このコーナーでは、近中スタッフの多彩な側面を紹介しています。

# ネットで趣味発見!?

眼科医長 北村 成司

知り合いが皿洗いの時に世界史のYouTube（動画配信サイト）を流していると聞き、ふと学生時代、世界史の授業が物語を聞いているようで楽しかったことを思い出しました。早速YouTubeで検索したところ、高校の世界史の講義を配信してくれている動画があり、見てみると高校生対象ということもあり、とてもわかりやすく解説されていました。そこには膨大な量の講義（1話が30分～60分程度で全200話）がありましたが自分が年金をもらうまでには見終わるだろうという考えのもと最初から見始めることにしました。それから1年くらいになりますが高校の学習参考書を購入するまでになり、世界史の学び直しを続けています。（まだ半分を超えたところですが・・・）。世界史を学ぶにつれて美術や建築、宗教、地理など、興味の幅が広がり、いつかコロナが収まったら海外旅行に行って学んだ実際のモノを見にいつか行ってみたいと思う、今日この頃です。

ネットが身近になり、世界史という分野に限らず興味を持ったことに対して以前より簡単（短時間、低予算）にアクセスしやすくなっていると思いますのでみなさんも趣味作りにネットを活用してみてはいかがでしょうか。

後々知ったことですが世界史の授業を配信している先生はベストセラーの『一度読んだら絶対に忘れない世界史の教科書』の著者でムンディ先生こと、山崎圭一先生でした。





# 近中ねっとなわーく

近中では、地域の医療機関と機能や役割を分担しながら、患者さまに継続した医療を提供しています  
このコーナーでは、当院と連携している医療機関をご紹介します。

## 整形外科かわむらクリニック

院長：河村 光廣 先生

### 診療科

整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

〒661-0012 兵庫県尼崎市南塚口町2丁目12-18 塚口若松ビル1階 ☎ 06-6423-7741

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
午後診 16:00~19:00	○	○	○	—	○	—	—



阪急塚口駅南側、尼崎北警察署横に、2018年5月開院しました整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科クリニックです。

これまでの脊椎外科専門医としての経験を活かしつつ、擦り傷・打撲・骨折などのケガ、スポーツによるケガ、首・肩・腰・膝など長く続く痛みの治療と予防、関節リウマチ・骨粗しょう症の薬物療法まで、整形外科全般に幅広く対応しています。また運動器リハビリテーションにも注力しており、慢性的な痛み、術後の通院リハビリなど、患者様の状態に応じて問題の解消に努めております。

地域の皆様の「かかりつけ医」として是非ご利用ください。