

# 教員フォローアッププログラム

再休業したくない…!

健康的に働きたい!!

他の人はどうしているんだろう…?

- ◆ 学校現場に復職された先生をサポートします。
- ◆ 職場復帰された方々で語り合い、不安や悩みとうまく付き合いながら、勤務を継続できることを目指します。

※ プライバシーは守られます。

## 対象となる方

令和2年度に精神疾患により病気休暇・病気休職を取得していた教員(県立学校教員及び県費負担教員)で、令和2年度又は令和3年4月以降に職場復帰している方

※定員を超えた場合、初めて参加される方を優先します。

## 実施日

令和3年

4月16日(金)

5月14日(金) 5月28日(金)

6月11日(金) 6月25日(金)

7月9日(金) 7月30日(金)

毎回14時から2~3時間程度です  
参加回数自由(参加登録していただく必要  
があります。1回の参加でも可能です)

※状況により実施日等が変更になる  
可能性があります。

## 実施場所

近畿中央病院内 **本館2階** リワークプレイス(健康管理センター手前)

## プログラム内容

- ・事前に参加登録をして頂いた方に、ご参加頂けます(1回につき、最大10名程度)。
- ・参加費用は不要です。公立学校共済組合から、交通費の9割が支給されます。(支給には一定の条件があります)

### ① 精神健康チェックシート

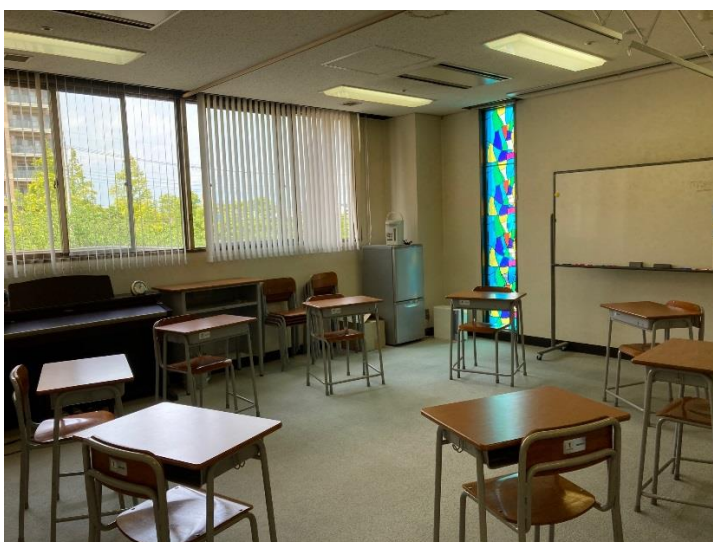
勤務の現状を見つめ直します。

各種セルフチェックも実施し、心身の疲労度やストレス度合いを確認します。

### ② グループカウンセリング

参加者同士で語り合い、悩みや思いを共有します。

復職後の働き方や、日々の過ごし方、ストレスとどのように付き合うかを一緒に考えます。



## 手続き方法

参加希望の方は、学校長を通して兵庫県・神戸市教育委員会に登録・申し込みをしてください。

→ 手続き後、教育委員会より、参加決定通知書が届きます(先着順、定員あり)。

※ 職専免の手続きのため、参加登録・申し込みが必要になります。

## 問い合わせ

公立学校共済組合 近畿中央病院 メンタルヘルスケア センター  
〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚3丁目1番地  
TEL: 072-781-3712(代)  
職場復帰支援事業 担当 内線 244

「教員フォローアッププログラムについて」と電話交換手にお伝えください。

面接中の場合など、お電話が繋がらないことがあります。

その場合は、お手数ですがおかけ直してください。