

休業中の教員の方へ

教員職場復帰(リワーク)支援プログラム

スムーズな復帰と再休職防止を目指し、自分らしさや自信を取り戻すきっかけにしていただけるようなプログラムを設定しています。

プログラム内容

実施時期

第1期：8月中旬～11月上旬

第2期：11月下旬～2月中旬

- 週2回(9:30～15:30) 大阪府中心(月・木)／兵庫県中心(火・金)
- 10名程度の固定メンバーで行います。
- 参加費用は**無料**。
- 交通費も支給されます。(支給条件があります)

① 集団精神療法

心の中を広く深く見つめ、語り合う時間です。
気持ちや体験を語り、仲間と交流します。



② 模擬授業

ロールプレイ形式で授業を行います。授業の準備をすることや、教師役・生徒役として授業に参加し、回復度合いや、気持ちの動きを確認します。



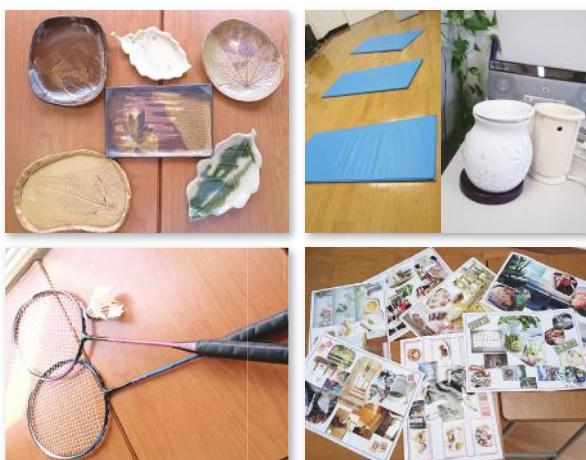
④ ロールプレイ

対人場面についてロールプレイングを実施し、人との関わり方について考えます。



③ 各種グループワーク

ストレスコントロールに役立つ各種グループワークです。芸術療法、陶芸や音楽、スポーツ、リラクゼーションなどを取り入れています。



⑤ 情報提供・環境調整など

復職までの過ごし方についての情報提供、回復度合いのチェック、事前・事後の面談を通じて、学校との環境調整のお手伝いをいたします。



実施場所

近畿中央病院
メンタルヘルスケア センター
リワークプレイス

病院 2階 へ移転しました

対象となる方

- 兵庫県・大阪府(大阪市除く)・神戸市・堺市・京都府(府立学校のみ)の公立学校の教員で、現在精神疾患にて休業中の方。
- ある程度病状が回復され、日常生活に支障がない方。

手続き方法



参加者の感想

自分ひとりが悩んでいるのではないことがわかり罪悪感から解放された。
なぜ休業したのか、整理することができた。
自分の問題を冷静に見つめられるようになった。
また教師をやってみようと思った。
授業の感覚をとりもどすきっかけになった。
必要な時に人に助けを求めたり、話をきいてもらうことができるようになった。

※契約自治体の教育委員会からの委託事業ですが、復職支援を目的としており、復帰の判定をするものではありません。
参加中のプライバシーは守られます。

■詳しくは、当院ホームページ・Facebookをご覧ください。

詳しくはこちらから(ホームページ)
<http://www.kich.itami.hyogo.jp/>



Facebookもチェック



メンタルヘルスケア センターの
最新情報をFacebookで配信中



お問い合わせ先

公立学校共済組合近畿中央病院 メンタルヘルスケア センター
〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚3丁目1番地 TEL.072-781-3712(代) 内線244