

教員プレリワークプログラム

出かける場所が欲しい…

自分の回復度合いは？

療養中の人と話してみたい

- ◆ 精神疾患により休業中の教員の方をサポートします。
 - ◆ 休業中の方々と語り合い、休業している罪悪感や孤独感を和らげることを目的としています。
 - ◆ 当院スタッフと共に、休業中の過ごし方や今後について考えます。
- ※ プライバシーは守られます。

対象となる方

- ・実施日現在、精神疾患による病気休暇・病気休職を取得している教員（県立学校教員及び県費負担教員）
- ※定員を超えた場合、初めて参加する方を優先します。

プログラム実施期間中に休業された方も、ご参加いただけます。

実施日

令和 3 年

第 1 回:5 月 17 日(火) 第 2 回:5 月 31 日(火)
第 3 回:6 月 14 日(火) 第 4 回:6 月 28 日(火)
第 5 回:7 月 12 日(火)

第 1～2 回 13:30 開始
第 3～5 回 13:00 開始
毎回 3 時間程度です。
1 回の参加でも、お申込みいただけます
(参加回数自由)

実施場所

第 1～2 回 兵庫県民会館
第 3～5 回 加古川総合庁舎

※状況により実施日、実施場所等が変更になる可能性があります。

プログラム内容

- ・定員は 10 名程度を目安にしています。
- ・参加費用は不要です。公立学校共済組合から、交通費の9割が支給されます。
(支給には一定の条件があります)

① 精神健康チェック・各種グループワークなど

今の心身の状態や、回復度合いをチェックします。毎日の過ごし方や、休業していて気になることなど、スタッフがミニレクチャーを行ったり、簡単なグループワークを行います。

② 語りあいの会

参加者同士で語り合い、悩みや思いを共有することで、休業による孤独感・罪悪感を和らげます。休業中の過ごし方やストレスとの付き合い方、今後について、一緒に考えます。

手続き方法

①	参加を希望される方は、 当院(下記連絡先)に直接 、または 学校長を通じて兵庫県教育委員会へ 、 いずれかの方法でお申し込みください。 当院へのお申込み時には、氏名・所属・連絡先・参加希望日をお知らせください。
②	事前申し込みをされた方に、当院より、プログラムのご案内をお送りします。 記載が必要な書類も同封しますので、可能な範囲で記載をお願いいたします。 直前に申し込まれた場合、当日会場で記入していただきます。
③	プログラム当日、 <u>当院よりお送りした書類</u> をご持参頂き、会場までお越しください。

※ 参加がご心配な方は、主治医の先生にご相談下さい。

お問い合わせ・お申込み

公立学校共済組合 近畿中央病院 メンタルヘルスケア センター
〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚 3 丁目 1 番地
TEL : 072-781-3712(代)
職場復帰支援事業 担当 内線 244

「教員プレリワークプログラムについて」と電話交換手にお伝えください。
面接中の場合など、お電話が繋がらないことがあります。
その場合は、お手数ですがおかけ直してください。