

令和6年度

療養生活と復職準備をサポート

教職員対象

プレリワークプログラム



でかけよう
新しいわたしが 待っている

療養中、どう過ごせばいい？

専門家と話してみたい

いまの回復具合は？

いつから復職を考える？

孤独感や罪悪感がつらい

療養中の人と話してみたい

三宮会場

実施日

- ▶第1回 5月14日（火）
- ▶第2回 5月28日（火）

時間

- ▶13:30～ 3時間程度

場所

- ▶兵庫県民会館（神戸市営地下鉄「県庁前」から徒歩2分）

加古川会場

実施日

- ▶第3回 6月11日（火）
- ▶第4回 6月25日（火）
- ▶第5回 7月9日（火）

時間

- ▶13:00～ 3時間程度

場所

- ▶加古川総合庁舎（JR「加古川」駅から徒歩10分）

※状況により実施日、実施場所等が変更になる可能性があります。

対象者：精神疾患による病気休暇・病気休職を取得している教職員
（県立学校教職員及び県費負担教職員）
※定員を超えた場合、初めて参加する方を優先します。

参加費：無料（交通費一部支給有）

スタッフ：公立学校共済組合 近畿中央病院
メンタルヘルスケアセンター 公認心理師・臨床心理士

教職員のメンタルヘルス相談や復職支援
プログラムを専門とするスタッフです

手続き方法

当院（下記連絡先）に直接 氏名・所属・連絡先・参加希望日
をお知らせいただくか、学校長を通じて 兵庫県教育委員会へ
所定の参加申込書を提出してください。

当院より、プログラムのご案内をお送りします。

当院よりお送りした書類をご持参頂き、会場までお越しください。

※参加がご心配な方は、主治医の先生にご相談ください。

お問合せ・お申込み

公立学校共済組合 近畿中央病院 メンタルヘルスケアセンター
〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚3丁目1番地

☎072-781-3712(代) 内線244 月～金 9～17時

