

当院では、下記の臨床研究を実施しております。

本研究の対象者に該当する可能性がある方で、研究に関するご質問、診療情報等を研究に利用または提供されることを希望されない場合には、下記の問い合わせ先まで、お問い合わせ下さい。

研究課題名	特定保健指導におけるインターバル速歩導入の有用性について
当院の研究責任者	人間ドック棟 松尾 直美
他の研究機関 及び研究責任者	なし
本研究の目的、 研究の方法 (対象者、利用する 試料、情報など)	【目的、対象】 本研究では特定保健指導（以下特保）対象者にインターバル速歩を指導し、週平均 60 分以上速歩を 3 ヶ月以上実施することで、生活習慣病予防・改善の効果を得られるか検証し、特保の効果的な運動指導に繋げることを目的とします。比較のため、2023 年度～2024 年度当院にて特保を受けられた方も対象とします。 【方法】 特保初回面談時と面談後 3 ヶ月以降の体重、腹囲、及び以下試料を比較します。 【研究に用いる試料・情報の種類】 血液データ (HbA1c AST ALT γ -GTP HDL-コレステロール LDL-コレステロール)、年齢、性別
試料、情報等の他研究機関への提供 及び提供方法	人間ドック学会にて学会発表
研究期間	病院長許可日～2026 年 3 月 31 日
個人情報の取り扱い	以下の方法により、検査結果など個人情報が特定されることを防ぎます。 ☐ 病院の ID 番号と異なる研究専用の番号が割り付けられます。これを匿名化と呼びます。すべての個人情報や検査結果は、氏名、生年月日、病院または ID 番号をいっさい使用せず、研究専用の番号を使用し匿名化されて管理されます。 ☐ どのような研究専用の番号に割り付けられたかという情報は、厳重に機密保持されたコンピュータにおいて管理されます。この情報は、この研究に関わる特定の研究関係者以外に知ることができません。 本研究について何かお知りになりたいことや、疑問な点がございましたら、以下お問い合わせ先までご一報ください。
本研究の資金源及び 利益相反	なし
お問い合わせ先	公立学校共済組合 近畿中央病院 人間ドック棟 住所：〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚 3 丁目 1 番地 電話番号：072-781-3712