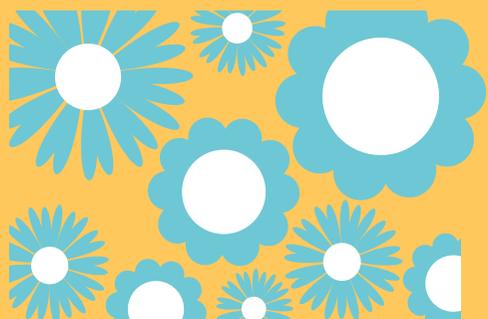


復職された皆さまへ

教員フォローアップ プログラム



令和8年度

フォローアッププログラムとは？

- 現場に復職された教員を心理士がサポートします
- 現在の働き方や心身の状態をチェックします
- 同じ時期に復職された方々で語り合い、不安や悩みとうまく付き合いながら勤務を継続できることをめざします
(※プライバシーは守られます)

対象者：

令和7年度に精神疾患により病気休暇・病気休職を取得していた教員で、令和7年度又は令和8年4月以降に職場復帰した方

(県立学校教員及び県費負担教員)

※定員10名を超えた場合、初めて参加される方を優先いたします。

参加費：無料（交通費一部支給有）

場 所：旧・近畿中央病院（伊丹市車塚3-1）

お問い合わせ

公立学校共済組合
近畿教職員ストレスケアクリニック
(R8年度から近畿中央病院メンタルヘルスセンターより名称変更しました)

 072-781-3712

LINE公式アカウント
でも情報発信中



SCHEDULE

活動例

- 14:00** 開始
プログラムの目的や、その日の流れをスタッフが説明します。健康状態をチェックするワークシート類を記入します。
- 14:15** 自己紹介・近況報告
- 14:30** グループワーク
ワークシートの結果から自分の健康状態を確認します。復帰後の働き方について、スタッフと一緒に振り返ります。
- 15:00** 交流会
同じ境遇にある参加者同士交流してみます。お互いの働き方を点検し、再休業防止につながるヒントを見つけます。
- 閉室
その日のふり返りを行い、終了です。

日程

毎回14時から3時間程度です

令和8年度

4月17日（金） 5月8日（金） 5月22日（金）
6月5日（金） 6月19日（金） 7月3日（金）
7月17日（金）

お問い合わせ先

公立学校共済組合
近畿 教職員ストレスケアクリニック
（R8年度から近畿中央病院メンタルヘルスセンターより名称変更しました）

☎ 072-781-3712

参加手続き方法

- ① 学校長を通して兵庫県・神戸市教育委員会に所定の参加申込書を提出してください。
→教育委員会より、決定通知書が届きます（定員があるためお断りすることがあります）
- ② 当院より、プログラムのご案内を学校長へお送りします。
- ③ お送りした書類をご持参頂き、会場までお越しください。

1回の参加から
お待ちしております

