

療養中の教職員の皆さまへ

プレリワーク プログラム



対象者：学校にお勤めの教職員で、
精神疾患による病気休暇・
病気休職を取得している方
(県立学校教職員及び県費負担教職員)

参加費：無料（交通費一部支給有）

お困りではないですか？

- 療養中、どうぞございましたか？
- 今の自分の回復具合は？
- いつから復職を考えたらいい？
- ひとりでひきこもっているけど大丈夫？
- 他の療養中の方と話してみたい
- 専門家に話を聞いてほしい
- リワークについて聞いてみたい

プレリワークプログラムとは？

休業中の方が無理なく一歩を踏み出すためのプログラムです。復職支援を専門とするスタッフがサポートします。外出のきっかけとして、まずは1回だけの参加でも大丈夫です。

お問い合わせ・お申込み

公立学校共済組合
近畿教職員ストレスケアクリニック
(R8年度から近畿中央病院メンタルヘルス
センターより名称変更しました)

 072-781-3712

LINE公式アカウント
でも情報発信中



SCHEDULE

活動例

- 13:30** 開始
プログラムの目的や、その日の流れをスタッフが説明します。病気の回復度合いをチェックするワークシート類を記入します。
- 13:50** グループワーク
ワークシートの結果から自分の回復段階を確認します。療養中の過ごし方について、スタッフと一緒に考えます。
- 14:20** 休憩
- 14:30** 交流会
同じ境遇にある参加者同士、療養中の悩みや苦勞、過ごし方の工夫をスタッフと一緒に共有します。色々な気持ちを話し合うことで、罪悪感や孤独感が和らぐことがあります。
- 15:30** 閉室
その日のふり返りを行い、終了です。

参加手続き方法

①当院に直接お電話ください。

(近畿教職員ストレスケアクリニック：072-781-3712)

または、学校長を通じて兵庫県教育委員会へ所定の

参加申込書を提出してください。

②当院よりお送りした書類をご持参頂き、会場までお越しください。

西宮会場

- 実施日
▶第1回 5月12日(火)
▶第2回 5月26日(火)
- 時間
▶13:30～ 開始
3時間程度
- 場所
▶西宮庁舎 (阪神「西宮」駅から北東へ徒歩10分
/JR「西宮」駅から北西へ徒歩10分)

加古川会場

- 実施日
▶第3回 6月 9日(火)
▶第4回 6月 23日(火)
▶第5回 7月 7日(火)
- 時間
▶13:00～ 開始
3時間程度
- 場所
▶加古川総合庁舎 (JR「加古川」駅から徒歩10分)

オンライン説明会

4月24日(金) 15:00～
5月19日(火) 15:00～



各回45分程度。時間になったらQRコードからご入室ください。

匿名・ビデオオフで聞きたい！お気軽にご参加ください♪

- ・参加する前にもう少し内容を詳しく聞きたい方
- ・スタッフの雰囲気を知りたい方
- ・職員に勧めるか迷っている管理職の先生方



※参加がご心配な方は、主治医の先生にご相談ください。