

療養中の教職員の皆さまへ

令和8年度 兵庫県

9月からの
追加開催 (第6回～)
が決定！



プレリワーク プログラム



休業中の方が無理なく一歩を踏み出すためのプログラムです。

復職支援を専門とするスタッフがサポートします。

外出のきっかけとして、まずは1回だけの参加でも大丈夫です。

どうぞお気軽にご参加ください！



お困りではないですか

- ・家で過ごす時間が長くなる
- ・生活リズムが乱れがち
- ・復職に向けて何から始めれば
よいかわからない
- ・一人で考えていると不安になる

プログラムでできること

- ☑ 外出のきっかけができる
- ☑ 自分の回復段階とそれに合った
過ごし方がわかる
- ☑ 他の療養者と交流できる
- ☑ 復職支援の専門家に話を聞ける
- ☑ 今後について相談できる

療養中の多くの方が、同じ様に悩んでおられます
一人で抱え込まずプログラムに参加してみませんか。

3つのPOINT

1 心と身体の 現在地check

睡眠や気分の状態を
チェックシートで
スタッフと確認します。

2 お休み中の 過ごし方guide

自分の回復段階に合った
療養中の過ごし方を
一緒に考えます。

3 気持ちや 体験をshare

同じ境遇にある参加者同士、
療養中の悩みや苦勞
を共有します。

※ プライバシーは守られます

お問い合わせ

公立学校共済組合 近畿教職員ストレスケアクリニック

(R8年度から近畿中央病院メンタルヘルスセンターより名称変更しました)



072-781-3712



詳細については
裏面をご覧ください



三宮会場

実施日

- ▶第6回 9月 18日 (金)
- ▶第7回 10月 2日 (金)

時間

▶13:30～15:30

場所

▶兵庫県中央労働センター
2階会議室
(地下鉄「県庁前」駅より徒歩8分
／JR・阪神「元町」駅より徒歩15分
／神戸高速鉄道「花隈」駅より徒歩10分)

姫路会場

実施日

- ▶第8回 10月 16日 (金)
- ▶第9回 10月 30日 (金)
- ▶第10回 11月 6日 (金)

時間

▶13:00～15:00

場所

▶姫路総合庁舎 5階会議室
(JR・山陽「姫路」駅より徒歩10分)

対象者：学校にお勤めの教職員で、
精神疾患による病気休暇・病気休職を取得している方
(県立学校教職員及び県費負担教職員)

※定員を超える場合は、これまでに当院(旧・近畿中央病院)のプレワークプログラム、
およびリワーク支援プログラムに参加歴のない方を優先させていただきます

参加費：無料(交通費一部支給有)

お申込み方法

STEP 1 ①②③のいずれかでお申込みください

- ①当院に直接お電話
(近畿教職員ストレスケアクリニック：072-781-3712)
 - ②QRコードを読み取り、メールでお申込み(実施日の2日前まで)
 - ③学校長を通じて 兵庫県教育委員会へ所定の参加申込書を提出
- ※参加がご心配な方は、主治医の先生にご相談ください。



STEP 2

当院よりお送りした書類をご持参頂き、会場までお越しください。

オンライン 説明会

9月11日(金) 15:00～
10月6日(火) 15:00～

各回45分

時間になったらQRコードからご入室ください。

匿名・カメラオフ・
途中退室OK！
お気軽に
ご参加ください♪

- ・参加する前にもう少し内容を詳しく聞きたい方
- ・スタッフの雰囲気を知りたい方
- ・職員に勧めるか迷っている管理職の先生方

ウェビナーID
943 2579 2048

