

管理職のための
メンタルヘルスセミナー2026
～ラインケアの道しるべ～

2026年12月23日(水)

アーカイブ配信あり　2027年1月6日(水)

主催：公立学校共済組合大阪支部　大阪メンタルヘルス総合センター
公立学校共済組合　近畿教職員ストレスケアクリニック

セミナーのご案内

教職員のメンタルヘルス不調が深刻化する中、学校管理職がラインケアで果たす役割はますます重要となっています。
本セミナーでは、冊子「コンパス」を道しるべに、管理職として現場で活かせるラインケアの視点や対応のポイントを学びます。
また、これまで多くの教職員の復職支援に携わってきた心理士が、管理職にとって特に重要な職場復帰支援についてわかりやすく解説します。
あわせて、復職支援の一助となり、管理職の負担軽減にもつながるリワーク支援プログラムについてもご紹介します。
さらに後半では、管理職ご自身のメンタルヘルスにも目を向けます。
今後のラインケアの道しるべとして、ぜひご活用ください。

プログラム

15：15　入室開始
15：30　開会

ラインケアに関するお話
冊子『コンパス』を使いながら
大事な3つのポイントに分けて
お話しします

① 気づく
「いつもと違う」を見逃さない
ための観察ポイント

② 聴く・つなぐ・復帰を支える
管理職が抱え込まないために

③ 管理職のストレスケア・Q&A
一年の「荷降ろし」と現場の
お悩み相談

17：00　閉会

管理職向け手引き『コンパス』とは

教職員のメンタルヘルスを支援するために作成された管理職向けの手引きです。
教職員への関わり方に迷ったとき、「これでよかったのかな？」と振り返りたいときに、そっと手に取っていただける一冊です。



こちらからダウンロードできます

https://kokolink.kouritu.or.jp/downloads/index.html

対象
①公立学校共済組合　組合員の方
②教育委員会などで教職員のメンタルヘルス業務に従事する方

実施方法
Zoomウェビナー　参加費無料／匿名参加OK／途中入退室OK

日時詳細
①2026年12月23日（水）15：30～17：00　LIVE配信

②2027年１月 ６日（水）15：30～17：00　アーカイブ配信

各回15：15になりましたら、メールでお送りしたURLをクリック、
またはミーティングIDを入力してご入室ください。

申込み方法
Googleフォームから
お申し込みください。
12月16日（水）まで・先着順

https://forms.gle/i3EkizZox6tiqw4z9

お問合せ
072-781-3712　9：00▶17：15（月～金）
交換手に「管理職のためのメンタルヘルスセミナー のお問合せ」と
お伝えください

ラインケア相談のご案内

管理職として、日々悩んだり、困っておられることはありませんか？
「普段と様子が違う職員がいるが、どんな風に声をかけたら？」
「復職を控えた職員にどう接したら？」「慣らし出勤って、どうしたらいいの？」
など、メンタルヘルスに関する対応について、ご相談いただけます。

前日までの予約制　／　１回50分　／　オンライン可
お気軽にお電話ください　072-781-3712（近畿教職員ストレスケアクリニック）